

# Leseknochen selber nähen Anleitung

[www.leseknochen.net](http://www.leseknochen.net) – Dein Info Portal

## Benötigte Materialien!

In der folgenden Leseknochen Anleitung, erstellen wir ein ca. **40cm** langes und ca. **20cm** hohes bequemes Lesekissen. Die verschiedenen Arbeitsschritte habe ich mit Bildern hinterlegt. Hier nun die folgenden Materialien die ihr zum nähen benötigt. Beziehungsweise die Materialien die ich in meiner Beschreibung verwendet habe. Bei der Auswahl des Stoffes besorgt ihr euch Baumwollstoff nach Wahl. Diesen könnt ihr im Internet Bestellen oder in jedem Nähartikelladen kaufen. Wenn ihr etwas geübter seid, könnt ihr euch auch aus Stoffresten ein sehr schönes **Patchwork Nackenkissen** nähen.

- Zusammengesetztes Schnittmuster ([hier ausdrucken](#))
- 2 verschiedene Stoffe (*schwarz, schwarz-weiß kariert*)
- Bügelvlies (*weiß, einseitig behaftet*)
- Schneiderkreide (*weiß, rot*)
- Kugelschreiber
- Stecknadeln
- Zickzackschere
- Stoffschere
- Bügelbrett
- Bügeleisen
- Normale Nähnadel
- Nähgarn

## Los geht´s!

### SCHRITT 1

- Das Schnittmuster auf dem Stoff mit Stecknadeln feststecken. **(Bild 1)**
- Anschließend die Schablone mit der Kreide auf den Stoff übertragen. In meinem Fall 2 x schwarz und 1 x schwarz-weiß-kariert. **(Bild 2+3)**
- Nun 3 x die Schnittvorlage auf das Bügelvlies mit einem Kugelschreiber übertragen. **(Bild 4)**



Bild 1

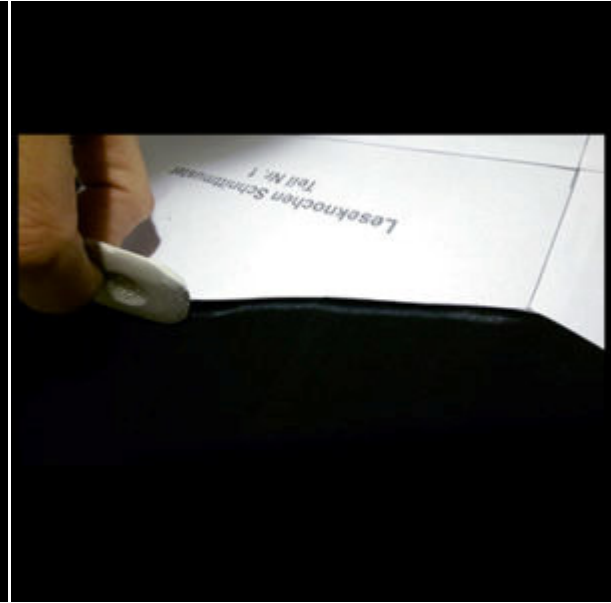


Bild 2



Bild 3



Bild 4

## SCHRITT 2

- Mit der Zick-Zack Schere eure Formen ausschneiden. (Bild 5)
- Jetzt bügelt Ihr das Bügelvlies auf die linke (unschöne) Seite eurer Stoffteile. Achtet darauf dass die un-behaftete Seite (matte Seite) des Vlies nach oben zeigt. (Bild 6)
- Fertig aufgebügelte Leseknochen Stoffteile mit Bügelvlies (Bild 7)
- Anschließend die Mitte auf allen drei Teilen markieren. Kleiner Tipp: Einmal längs in der Mitte falten und dann markieren! (Bild 8)



Bild 5



Bild 6



Bild 7



Bild 8

### SCHRITT 3

- Legt nun zwei eurer Leseknochen-Formen rechts auf rechts aufeinander und fixiert sie mit Stecknadeln. (Bild 9+10)
- Jetzt könnt ihr schon mit der ersten Naht beginnen. Platziert euren Stoff unter euer Nähfüßchen, so dass ihr mit der Nadel in die erste rote Markierung einstechen könnt. Achtet bitte darauf, dass ihr etwa **1 cm** zum Rand Abstand lasst (*Nahtzugabe*). Nun Näht ihr von der einen Markierung bis zur nächsten Markierung. Bitte genau auf den Markierungen **beginnen** und **enden**. Immer schön der Knochenform

entlang. Zusätzlich, denkt bitte auch daran, den Anfang und das Ende der Naht mit **2-3 Stichen** zu verriegeln. (Näht wieder 2-3 Stiche auf der Naht nach hinten und anschließend wieder nach vorne.) Das ist wichtig, damit später nichts auf geht. (Bild 11-12)

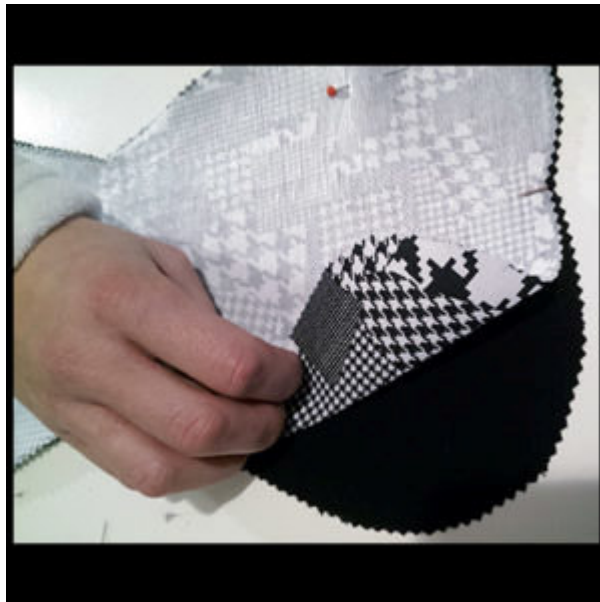


Bild 9



Bild 10

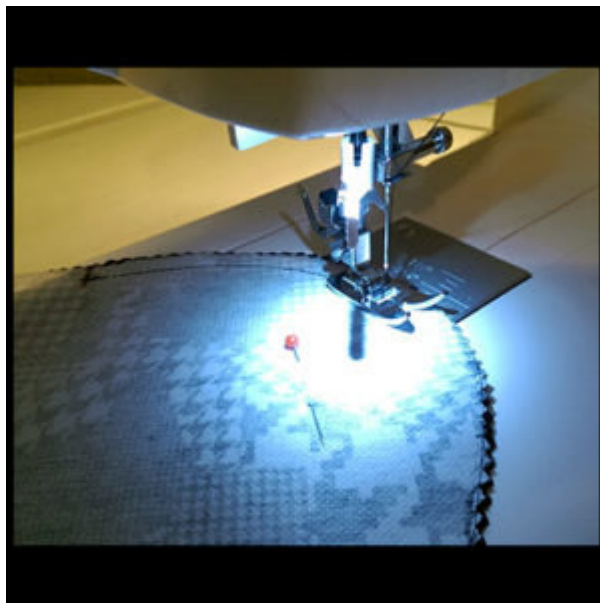


Bild 11



Bild 12

## SCHRITT 4

Wenn ihr eure Form an einer Seite zusammengenäht habt, entfernt ihr eure Nadeln und faltet eine Seite des Stoffes in der Mitte. Wie auf dem Foto zu sehen. (Bild 13)

Legt nun die dritte Form eures Knochens wieder passen rechts auf rechts aufeinander. Danach Flach zusammendrücken. Steckt diese mit euren Stecknadeln erneut zusammen. (Bild 14+15)

Anschließend den Stoff wie zuvor von Markierung zu Markierung vernähen (**Nicht die Doppel gelegte Seite!**). Auch hier wieder an die 1 cm **Nahtzugabe** denken, sowie an das verriegeln der Naht. (Bild 16)



Bild 13



Bild 14



Bild 15

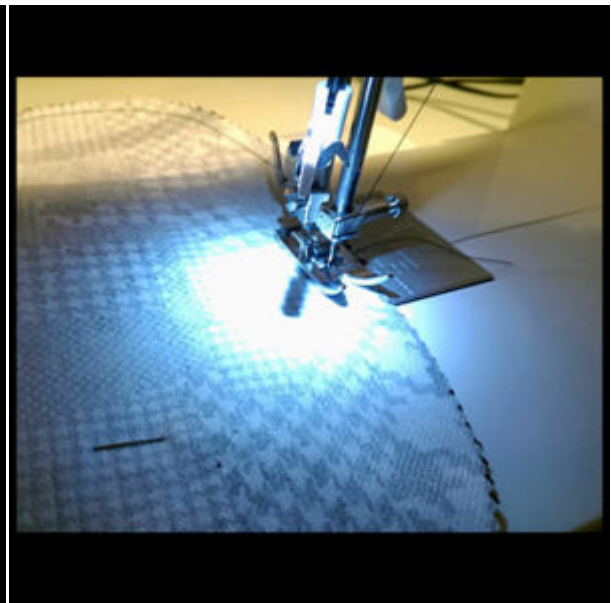


Bild 16

## SCHRITT 5

- Nachdem wir die Seite genäht haben, müssen wir den Leseknochen nochmal auffalten und die letzte lange Naht mit der Nähmaschine machen. (Bild 17+18)
- Achtung! Hierzu ist folgendes zu beachten, Näht bitte **nicht** die komplette naht durch, sondern lasst eine **ca. 10 cm** lange **Wendeöffnung**. Das Nahtende sowie der Nahtanfang müssen abermals verriegelt werden. (Bild 19+20)



Bild 17



Bild 18

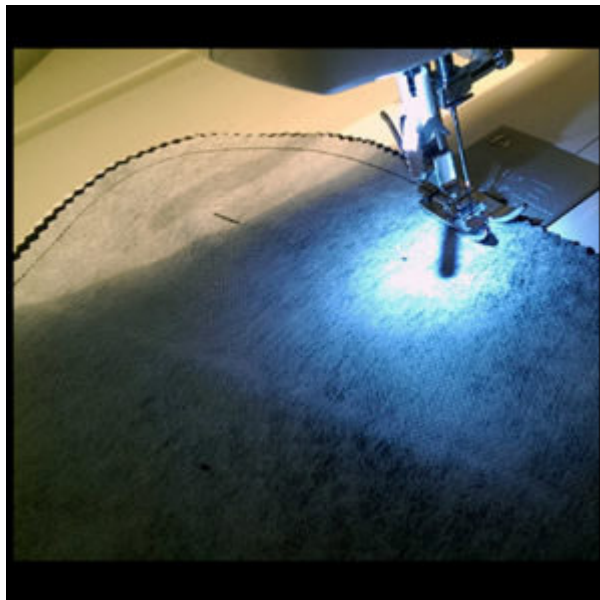


Bild 19

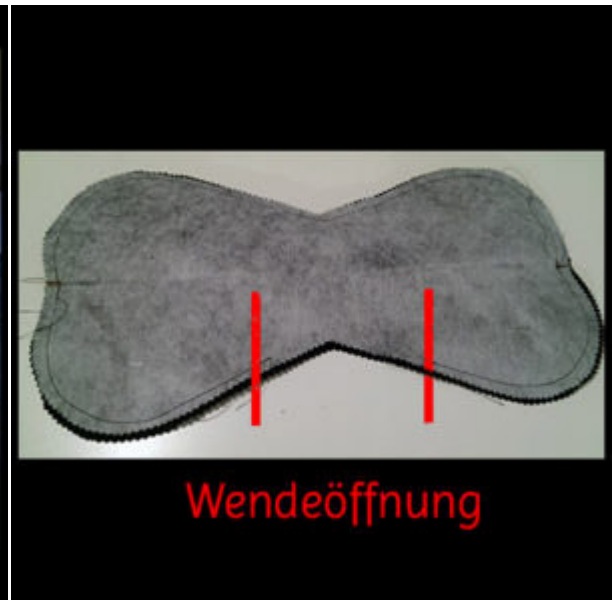


Bild 20

## SCHRITT 6

- **Fast geschafft!** Die langen Fäden mit einer Schere abschneiden. Anschließend mit der Zick Zack Schere am Rand der Naht den Leseknochen in Form schneiden. ca. 3mm Abstand zur Naht. (Bild 21+22)
- An der Wendeöffnung, bitte den Rand (Nahtzugabe) nicht abschneiden! (Bild 23)
- So sollte der fertig genähte Knochen nun aussehen. (Bild 24)

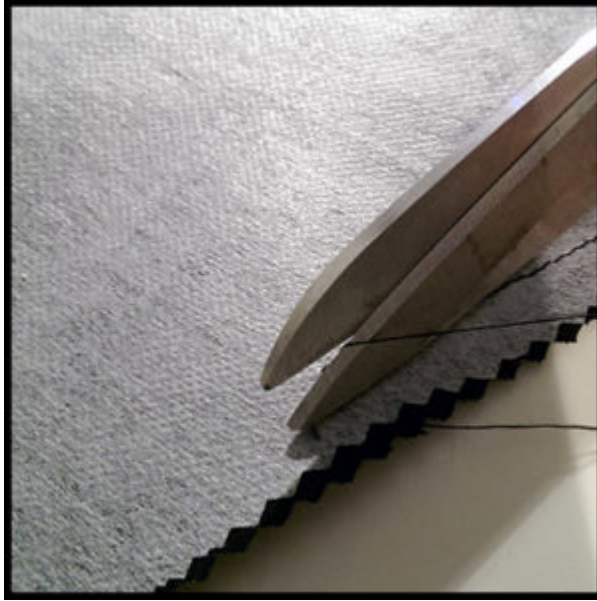


Bild 21



Bild 22

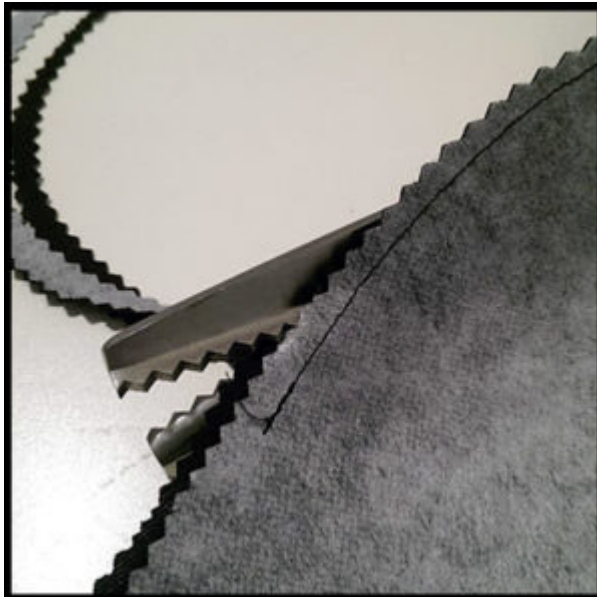


Bild 23



Bild 24

## SCHRITT 7

- Jetzt könnt ihr den Leseknochen wenden! (Bild 25-26)
- **Nun zur Füllung!** Stopft den Leseknochen wie ihr es gerne habt (locker oder eher fest) mit der Bastelwatte aus. (Bild 27)
- Zum guten Schluss müsst ihr euren Knochen noch per Hand mit der sogenannten **Zaubernaht** (auch *Leiterstich*, *Blindstich* oder *Matratzenstich* genannt) vernähen.
- Dazu braucht ihr eine normale Nähnadel und **ca. 25 cm** langen Faden Nähgarn.
- Zuerst schlagt ihr die Nahtzugabe eurer Wendeöffnung nach innen, so dass ihr eine Kante habt.

- Das Nähgarn in die Nadel einfädeln und am Ende des Garns einen **festen** knoten machen.
- Den ersten Stich stecht ihr von innen nach außen.
- Stecht nun in eine Seite an der Kante eurer eingeschlagenen Nahtzugabe ein und ca. 2-3 mm wieder raus.
- Auf der gegenüberliegenden Seite stecht ihr wieder an der Kante der eingeschlagenen Nahtzugabe ein und 2-3 mm weiter unten aus. **(Bild 28)**
- Das wiederholt ihr so oft bis ihr am Ende angekommen seid.
- Zum Schluss zieht ihr am Faden und die Naht schließt sich wie von **Zauberhand** automatisch.
- Nur noch den Faden vernähen und abschneiden. **FERTIG!**



Bild 25



Bild 26



Bild 27

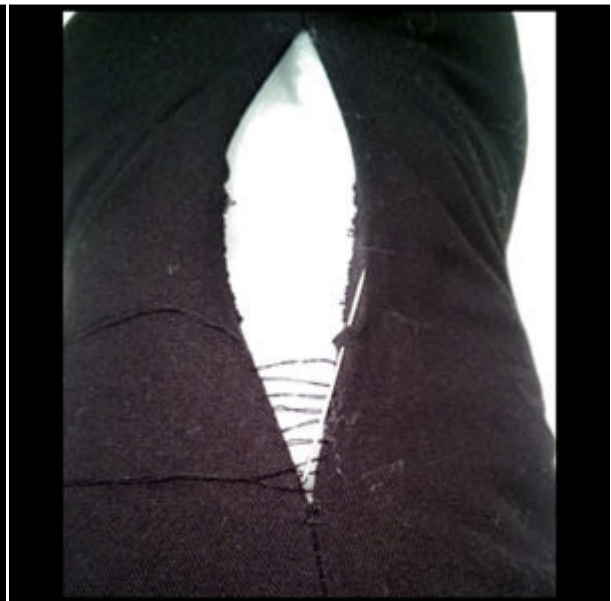


Bild 28



# Fertiger Leseknochen

So sollte der fertige Knochen aussehen. Ich hoffe ihr konntet meiner Anleitung gut folgen. Wenn ihr etwas nicht verstanden habt, könnt ihr mich auch gerne Kontaktieren. Viel Spaß bei eurem eigenen Leseknochen nähen.

